



Titre : *Je ne veux pas déménager*

Auteur : Guillaume Demers

Illustrateurs : Éric Péladeau

Collection : Z'enfants

Éditeur : Les éditions Z'ailées

Groupe d'âge visé : 7 ans et plus

Genre : roman illustré

Prix : 16,95 \$

Thèmes : déménagement, résilience, peur du changement, acceptation du changement, capacité d'adaptation.

RÉSUMÉ

Les parents d'Édouard lui apprennent qu'ils vont vendre la maison pour en acheter une plus grande. Ils en font l'annonce, le sourire aux lèvres et ont l'air heureux! Même Emma, sa petite sœur, ne semble pas consciente de la gravité de la situation. Le garçon, lui, est sous le choc. Il a beaucoup de difficulté à accepter qu'une autre famille que la sienne mange dans sa cuisine, que quelqu'un d'autre utilisera sa chambre et jouera dans sa cour. Peu importe ce que son père, sa mère, les autres élèves de sa classe ou son enseignant lui disent, Édouard ne change pas d'idée : il ne veut pas déménager!

L'AUTEUR



Guillaume Demers naît en 1985. À l'âge de six ans, il doit déménager et croit alors que c'est la fin du monde! Pourtant, ce changement lui fait découvrir Parisville, une municipalité qui deviendra son village préféré, un lieu où il grandit et invente une foule d'histoires dans ses cahiers. Adulte, il est d'abord enseignant, puis bédéiste et illustrateur pour des maisons d'édition jeunesse. Récemment, il s'est mis à l'écriture de façon plus sérieuse (aussi sérieuse qu'il le puisse, du moins). *Je ne veux pas déménager !* est son quatrième roman pour la jeunesse.

L'ILLUSTRATEUR



Enfant, Éric Péadeau a vécu un déménagement difficile qui l'a mené dans une nouvelle province, en Ontario. Dans sa tête, il imagine alors toutes sortes de scénarios catastrophiques. Grand timide, c'est à ce moment qu'il commence à dessiner pour se détendre et occuper son temps. Peu à peu, il trouve sa place dans sa nouvelle ville, et le dessin devient un moyen de se faire des amis dans son quartier et à l'école. Depuis, il a illustré et écrit plusieurs romans, bandes dessinées et albums illustrés.



FICHE D'ACTIVITÉS

TON ESPACE!

Imagine ta chambre de rêve. Dans celle-ci, comment aimerais-tu placer tes meubles ? Que mettrais-tu sur les murs ? Quels jouets ou souvenirs voudrais-tu montrer ? Dans l'espace ci-dessous, fais un croquis de ta chambre de rêve. N'oublie pas d'ajouter de la couleur... Qui sait, tu pourrais peut-être même peindre un mur ou deux !

ON PLANIFIE!

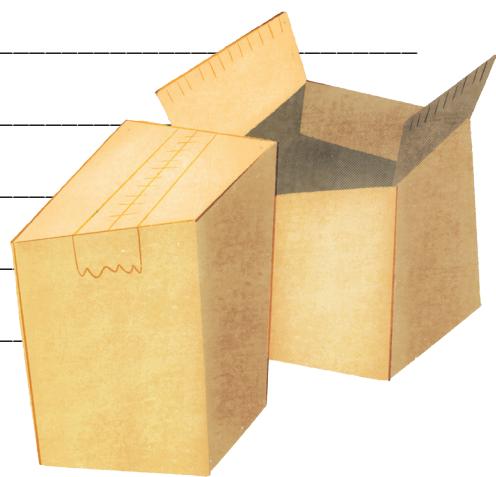
Un déménagement, ça se prépare! Plusieurs étapes sont nécessaires, autant physiquement que mentalement. Dans ce calendrier, note les dates importantes pour chaque tâche liée au déménagement. Voici quelques exemples : trouver des boîtes, diviser ta chambre en différentes « zones » et les emballer une par une, nettoyer les murs et le plancher, etc.

Juin						
dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



LE TEMPS DU TRI

Déménager, c'est aussi l'occasion de faire un GROS ménage ! Ici, note les choses et vêtements dont tu veux te débarrasser, pour penser à les remplacer plus tard. Tes crayons-feutres ne fonctionnent plus ? Tes shorts d'été ne te font plus ? Tes bottes d'hiver sont usées ? Mets tout ça sur ta liste !



UNE VRAIE TORNADE

Imagine que cette tornade est remplie de tout ce que tu ressens à propos de quelque chose que tu vis (comme un déménagement par exemple!). De la peur? De la joie? Un peu de colère ou beaucoup d'excitation? Écris tout ça à l'intérieur de la tornade! Tu peux aussi ajouter des couleurs et des formes pour montrer le chaos qui tourbillonne dans ta tête.



QUELQUES CONSEILS

Ta famille et toi déménagez bientôt dans une nouvelle maison ? C'est tout à fait normal de ressentir du stress puisqu'il s'agit d'un changement important. Voici quelques trucs qui pourront t'aider.

1. Pose des questions et parle de ce qui t'inquiète à tes parents.

Ne reste pas seul avec ta peine, ta peur ou tes angoisses ! Parle avec tes parents de comment tu te sens et trouvez ensemble des façons de t'apaiser à travers ce changement.

2. Va visiter la maison ou le quartier avant le déménagement.

Savoir où se trouve ton école, le cinéma, le parc ou la piscine municipale avant de déménager pourra t'aider à te sentir plus en contrôle dans ton nouvel environnement.

3. Garde tes objets précieux dans une boîte spéciale.

Si tu as peur de perdre ou briser des choses lors du déménagement, conserve tes objets les plus précieux dans une boîte que tu garderas près de toi dans la voiture.

4. Approprié-toi ta nouvelle chambre.

Peindre un mur ou y coller des affiches de tes films ou romans préférés t'aidera à te sentir chez toi dans ta nouvelle chambre ! Où veux-tu placer ton lit et comment veux-tu organiser tes vêtements dans ta garde-robe ?

5. Prends les coordonnées de tes amies en note dans un cahier.

Choisis un cahier dans lequel noter le numéro de téléphone ou tout autre moyen de rester en contact avec les gens dont tu t'éloignes. Tu peux aussi leur proposer de t'écrire un petit mot personnel que tu pourras relire lorsque tu t'ennuies d'eux.

6. Ton truc à toi !
